

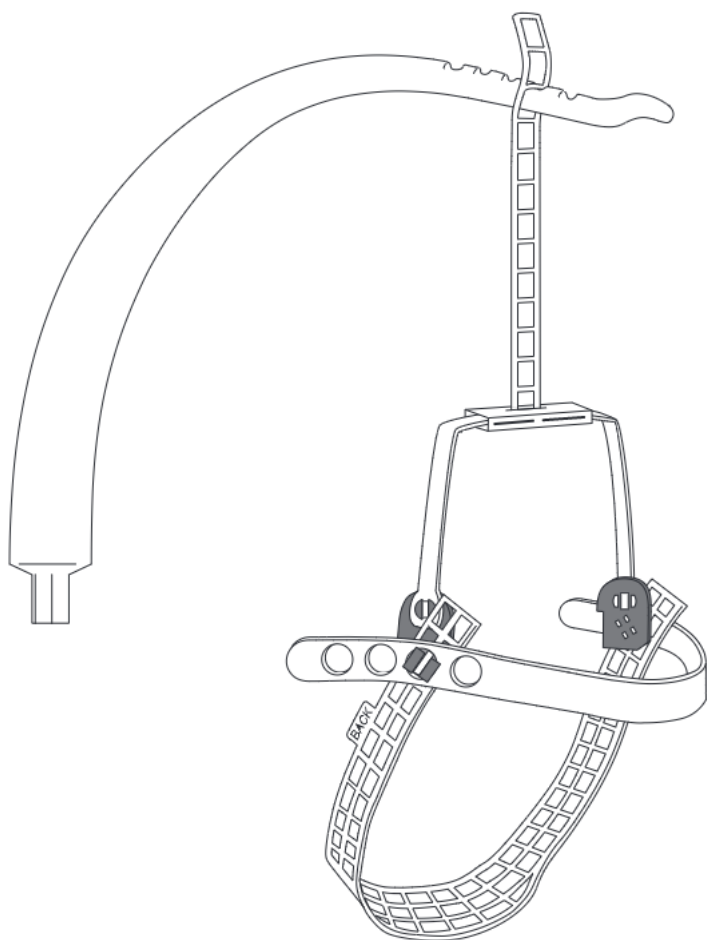
Representante en Argentina

Headpod®

PATENTED

“Suspensión dinámica de la cabeza”

www.headpod.com



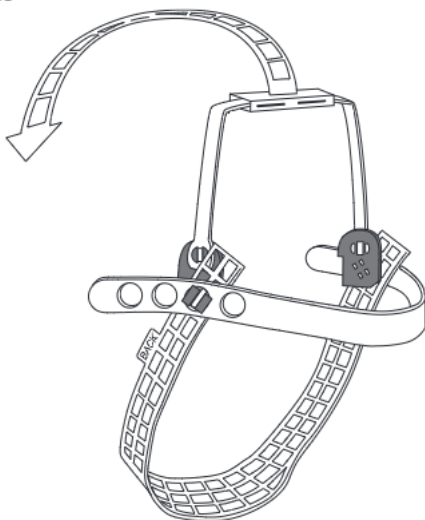
ESPAÑOL

CE

CONTENIDO del KIT (HP101, 102, 103, 104)

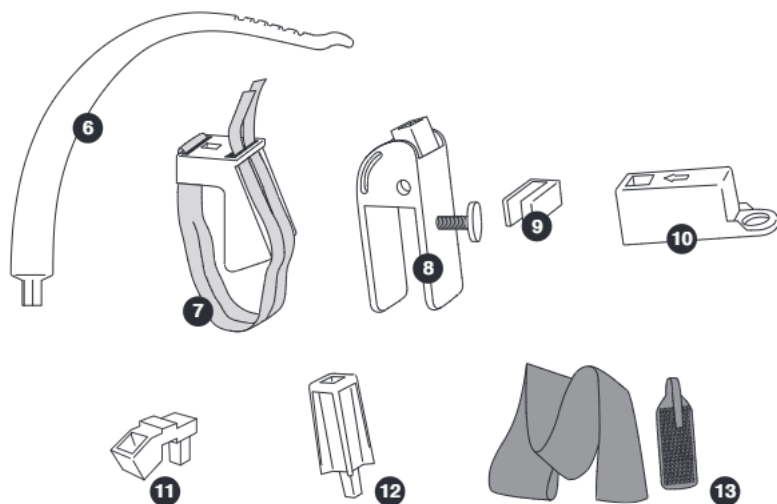
BOLSA 1:

Un arco ajustable*



BOLSA 2:

Brazo de suspensión (6) / Adaptador A (7) / Adaptador B (8) /
Cuñas asimétricas (9) / Adaptador C universal (10) / Modificador de ángulos (11) /
Prolongador (12) / Cinta antideslizante (13)



* El KIT MINI (HP 102) contiene, en lugar del arco ajustable, dos arcos no ajustables, uno mini (granate) y otro pequeño (verde).

El KIT PRO (HP103) contiene, además del arco ajustable, un arco no ajustable.

El KIT MAX (HP104) incluye un reposacabezas ajustable completo.

Ajuste de Headpod® antes del primer uso

Siga todos los pasos con atención

PASO 1. Arco

Ajuste el arco para que se pueda poner en la cabeza sin que roce en los laterales. Recomendamos dejar un espacio aproximado de 5 mm en ambos lados entre la cabeza y la pieza naranja, para ello desplace los dos laterales del arco de forma simétrica.



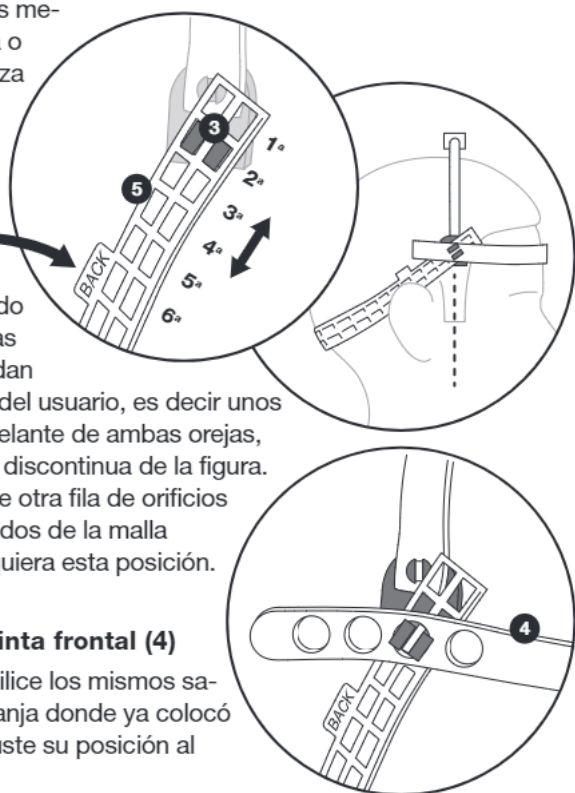
El Kit Mini (HP102) no contiene un arco ajustable sino dos arcos rígidos (mini y pequeño). Seleccione el que mejor se ajuste a la cabeza del niño.

PASO 2. Ajuste la malla occipital (5)

Ensamble la malla occipital en ambos lados del arco. Utilice para ello los dos salientes inferiores de la pieza naranja (3). De forma orientativa, si la cabeza es grande utilice la primera o segunda fila de orificios pareados. Si la cabeza es mediana, utilice la tercera o cuarta fila, y si la cabeza es pequeña utilice la quinta o sexta fila.

IMPORTANTE:

Asegúrese de que la marca **BACK** queda hacia atrás y que tras haber colocado el Headpod®, las piezas naranjas del arco quedan encima de las patillas del usuario, es decir unos dos centímetros por delante de ambas orejas, como muestra la línea discontinua de la figura. Si no es así, seleccione otra fila de orificios pareados en ambos lados de la malla occipital para que adquiera esta posición.



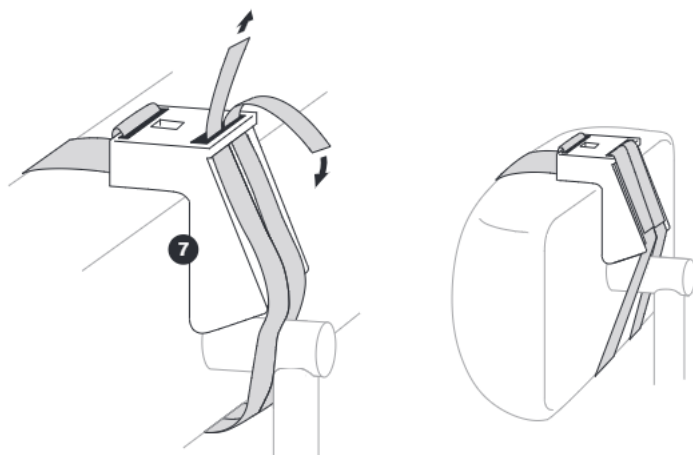
PASO 3. Ajuste la cinta frontal (4)

Para sujetar la cinta utilice los mismos salientes de la pieza naranja donde ya colocó la malla occipital, y ajuste su posición al contorno de la frente.

PASO 4. Instale el adaptador

Adaptador A: para sillas con reposacabezas

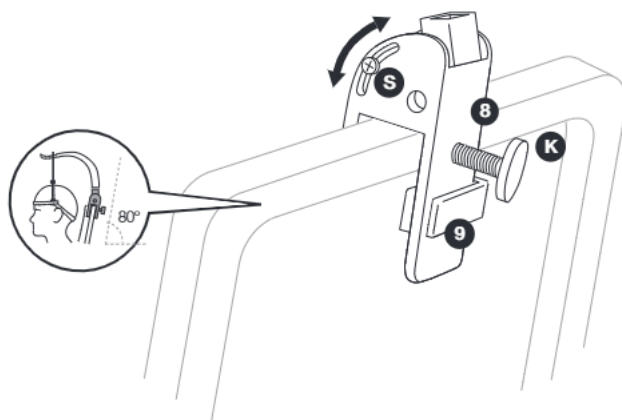
Utilice este adaptador (7) tal y como muestra la figura. Tense con fuerza hacia arriba el extremo de las cintas antes de ser adheridas al velcro para que la superficie superior del adaptador permanezca horizontal y estable. Se recomienda dejar el adaptador en el reposacabezas de forma permanente, para alargar la vida útil del velcro.



Adaptador B: para sillas con respaldo rígido

Utilice este adaptador (8) si su silla no tiene reposacabezas sino un respaldo rígido. Ponga el respaldo de la silla en una posición casi vertical (aprox. 80°). Regule la inclinación del adaptador cambiando el tornillo (S) de lugar, para asegurar que el brazo de suspensión quede en posición horizontal.

Para evitar que el adaptador se deslice, recomendamos colocarlo directamente sobre la superficie rígida y no sobre el tapizado de la silla. Ajuste suavemente el pomo (K) sobre la parte trasera del respaldo, sin apretarlo demasiado. Dispone de dos cuñas asimétricas (9) para realizar un ajuste firme al respaldo.



Adaptador C: universal

Si no ha podido instalar ninguno de los adaptadores anteriores, use este adaptador (10) insertado en un tubo cuadrado metálico (15 x 15 mm) que deberá instalarse previamente en la silla, tan cerca como sea posible del borde posterior del respaldo o del reposacabezas, y sobresaliendo entre 25 y 30 mm por encima de este. Consulte con su ortopedia para realizar una instalación adecuada (no incluida en el precio).

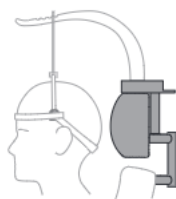
El adaptador una vez colocado debe quedar aproximadamente a la altura del borde superior de la cabeza del usuario.

Puede, si lo desea, adquirir nuestro tubo con pletina de sujeción (ref. HP407).



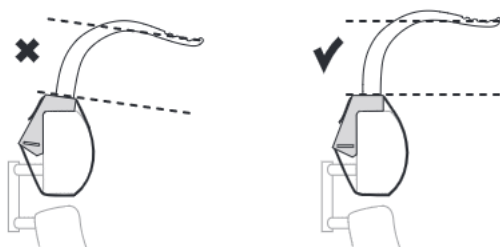
IMPORTANTE:

Si ninguno de los adaptadores anteriores consigue una buena fijación del dispositivo, le recomendamos adquirir el reposacabezas ajustable (ref. HP406) especialmente diseñado para su uso con Headpod®. Este reposacabezas está incluido únicamente en el KIT MAX.

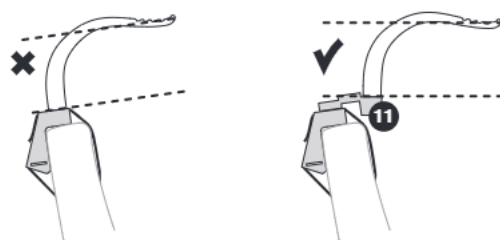


COLOQUE EL BRAZO DE SUSPENSIÓN

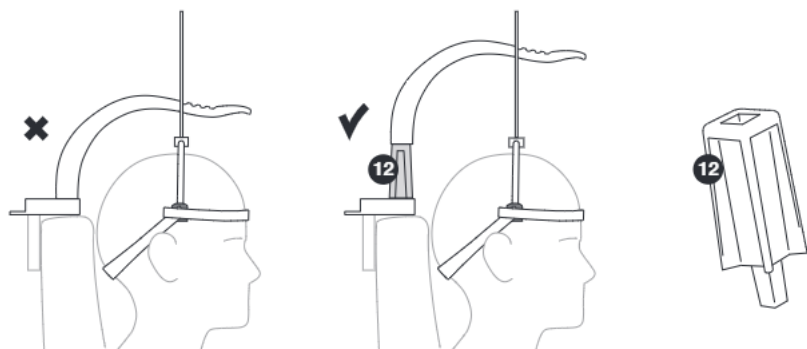
La posición correcta del brazo de suspensión es más o menos horizontal.



Si no consigue dicha posición, inserte el modificador de ángulos (11) en el adaptador para mejorar la horizontalidad.



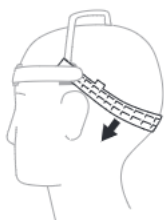
Utilice el prolongador (12) únicamente en los casos en que el brazo de suspensión queda demasiado cerca de la cabeza, es decir cuando esté utilizando alguno de los tres últimos escalones del tirante de goma.



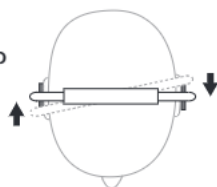
Uso diario de Headpod®

Los pasos anteriormente descritos solo son necesarios antes del primer uso. Para la colocación diaria de su Headpod® siga estos pasos:

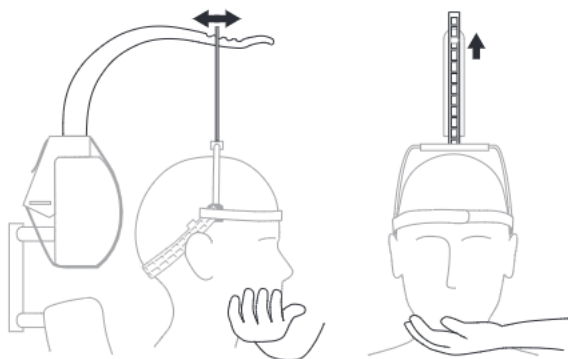
1 Desplace la malla occipital hacia abajo, acercándola al borde posterior de las orejas sin que pase por encima de estas.



2 Verifique que el arco está paralelo a la frente del usuario.

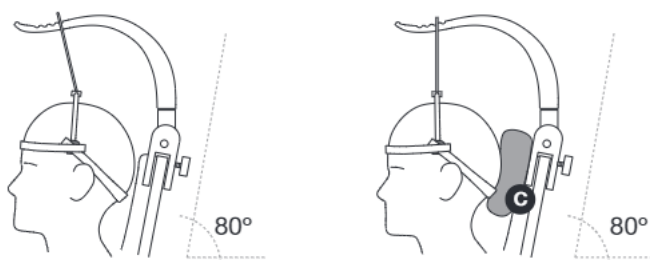


3 Sujete la barbilla con una mano en la posición deseada y cuelgue el tirante en el brazo de suspensión sin hacer tracción del cuello hacia arriba.



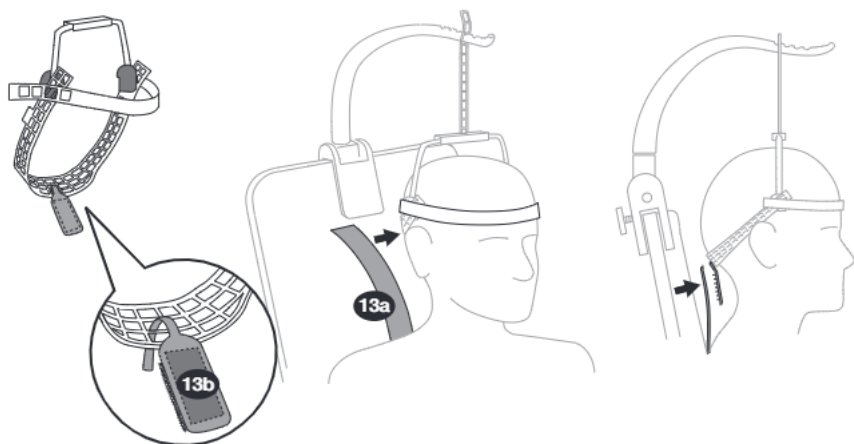
Desplace el tirante de goma por el brazo de suspensión como indica la flecha horizontal hasta alcanzar la posición deseada de la cabeza. Utilizando la zona delantera del brazo de suspensión el usuario tendrá una mayor facilidad para mirar hacia abajo, y viceversa.

Si la cabeza queda inclinada hacia un lado (flexión lateral), sujete la barbilla de nuevo y suba el tirante un peldaño más como indica la flecha vertical. La cabeza no debe quedar adelantada (hiper-flexión), ni retrasada (hiper-extensión). Para evitar la hiper-extensión del cuello coloque el respaldo en posición casi vertical (aprox. 80°). Si persiste dicha hiper-extensión, coloque un pequeño cojín semi-rígido entre la cabeza del usuario y el reposacabezas de la silla (C).



Si Headpod® se escurre y se suelta

En este caso le recomendamos que utilice la cinta occipital antideslizante. Esta cinta se compone de dos elementos (13a y 13b) y debe colocarse entre la espalda del usuario y el respaldo de la silla. Se apoya la cinta (13a) en el respaldo de la silla para que el peso del usuario la sujete de forma estable. Luego unimos dicha cinta con el colgante de velcro (13b) que hemos sujetado en el orificio central de la malla occipital como muestran las imágenes.



Si todavía se suelta el Headpod®, usted puede adquirir una cinta para la barbilla (ref. HP307) que evitará que se desprenda.

Para quién está indicado Headpod®

- **Headpod® es la mejor solución para** niños de entre 2 y 14 años que no pueden sujetar el peso de su cabeza por debilidad de los músculos del cuello. Esto sucede por ejemplo en algunos tipos de parálisis cerebral y cualquier enfermedad o síndrome que curse con hipotonía en los músculos del cuello.

Al tratarse de un sistema dinámico, el resultado de Headpod® depende de varios factores, y es por ello que en niños mayores de 14 años, y sobre todo en adultos, el porcentaje de éxito disminuye por el mayor peso de la cabeza y las deformidades o anomalías en la posición que se van desarrollando con el tiempo. En estos casos recomendamos que el paciente sea evaluado previamente por un terapeuta o profesional experto en el uso de Headpod®.

- Generalmente no está indicado en personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) debido a la cifosis y disfagia progresiva que presentan. No es recomendable su uso en pacientes que tengan hipertensión o tendencia a la hiperextensión del cuello, o que presenten deformidades músculo-esqueléticas como cifosis, escoliosis severa o contracturas de los músculos del cuello.

No se ha detectado ningún efecto secundario por el uso de Headpod®.

Recomendaciones de uso

- Use siempre un arnés que sujete el torso verticalmente, a poder ser utilice uno de cuatro puntos.
- Si el usuario tiene el pelo largo se recomienda recogerlo en una coleta y utilizar la malla occipital por debajo de la misma.
- Inicialmente utilice HeadPod® durante los periodos de alimentación y en aquellos momentos en que haya un ambiente relajado y sin público alrededor. Evite situaciones de estrés que pongan nervioso al usuario.
- No se recomienda un tiempo de uso diario superior a 6-8 horas, salvo en niños con gran hipotonía en donde se demuestre un claro beneficio.
- Se recomienda reducir el tiempo de utilización si se produce una marca rojiza que no desaparece por completo tras una hora de descanso. Algunas personas, especialmente aquellas con dermatitis, pueden presentar una mayor sensibilidad a la presión realizada por Headpod® en la zona frontal.
- Debido a que Headpod® puede desplazarse si no está correctamente colocado, se recomienda no dejar al usuario sin vigilancia, especialmente en personas que no puedan comunicarse verbalmente.
- En adultos no se recomienda por lo general ciclos de utilización superiores a 30-60 minutos, siendo de especial utilidad en actividades como la alimentación y el trabajo con ordenador. Generalmente recomendamos reclinar el respaldo más que en los niños (aprox. 60°-70°).

Mantenimiento

Guarde su Headpod® en un lugar limpio y seco.

No lo exponga a temperaturas superiores a 50° C o al sol por un tiempo prolongado (ni detrás de un cristal, ni expuesto directamente).

Las partes de goma y de plástico pueden lavarse con agua templada y jabón.

Este dispositivo tiene una vida útil limitada y debe reemplazarse con piezas originales cuando muestre señales evidentes de deterioro.

No contiene látex.

Garantía

Headpod® tiene 2 años de garantía por cualquier defecto de los materiales o de fabricación, a contar a partir de la fecha de compra. En cualquier caso, la garantía no cubre una utilización inadecuada o el desgaste natural debido al uso.

No olvide guardar la factura con la fecha de compra para poder hacer uso de la garantía.

Siesta Systems S.L. no se hace responsable de los posibles errores u omisiones que pudiese contener este manual, reservándose el derecho a cambiar sus especificaciones sin notificación previa.

www.headpod.com

Le recomendamos que visite nuestra página web donde podrá encontrar consejos útiles, videos demostrativos y una amplia información sobre el producto.

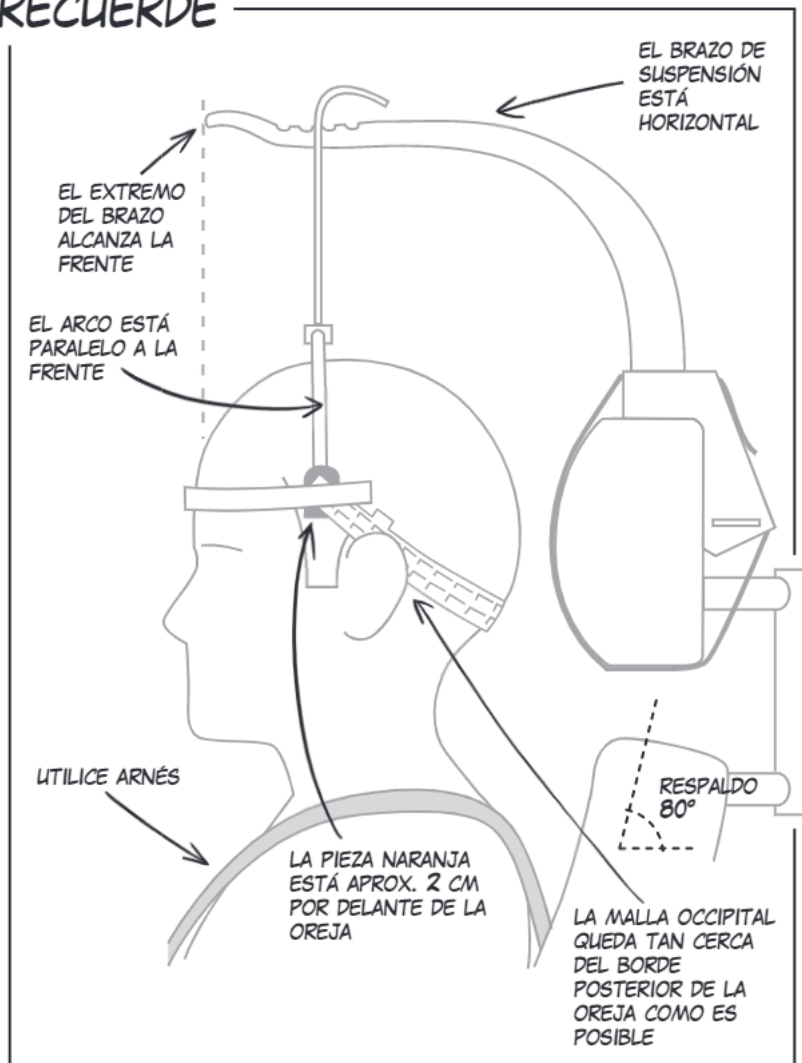
Video:



Curso:



RECUERDE



Headpod® es un producto con Certificado CE y registrado en la FDA. Inventado, desarrollado y patentado por Siesta Systems S.L.



www.Outlandish.com.ar

Tel/Fax: 011 4553-8288 / 4551-7557 /
4554-1236 / 4552-8019

Cramer 1474 CABA CP1426
Buenos Aires, Argentina

Última revisión: 02/2014